Esteettä liikkeelle

Monipuolinen hyvinvointi- ja sisäliikuntatapahtuma

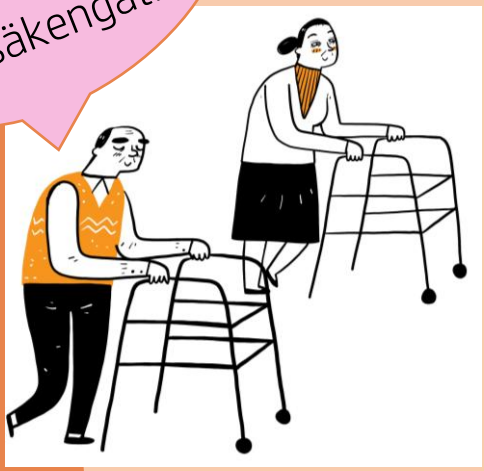
Tiistaina 13.10.
klo 12-15
Luhta Areenalla
Salpausselänkatu 7
(entinen suurhalli)

Järjestäjinä:
Lahden Reumayhdistys,
Päijät-Hämeen Näkövammaiset,
Päijät-Hämeen Allergia-, Atopia- ja Astmayhdistys,
Lahden kaupunki

Maksuttomassa tapahtumassa on ohjattua tuolijumppaa, tasapainojumppaa, rollaattorirata, valkoisen kepin rata, maalipalloa, soveltavia kisailuja, onnenpyörä, yhdistysten esittelypisteitä ja paljon muuta!

Liikuit sitten apuvälinein tai ilman, luvassa hyvän mielen iltapäivä!

Muista sisäkengät!



Ilmoittaudu
30.9. mennessä
omaan yhdistykseesi tai
Reumayhdistykselle
044 9013 057
(ma ja ke klo 9.00 - 14.00)
Voit ilmoittautua myös WhatsApp-viestillä tai tekstiviestillä.
Tai sähköpostilla
lahdenreumayhdistys@gmail.com